

RENCONTRES

**« TRAVAIL SOCIAL
&
SANTÉ MENTALE »**

25 JUIN 2025

INTRODUCTION



**Qu'est ce que la santé
mentale ?**

LA SANTE

Selon l'OMS* c'est :

« un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »



*Constitution de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)

LA SANTE MENTALE



« ... un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie en communauté.

Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté».

❖ C'est une composante de notre santé aussi importante que notre santé physique

❖ Il n'y a pas de santé sans santé mentale.

+

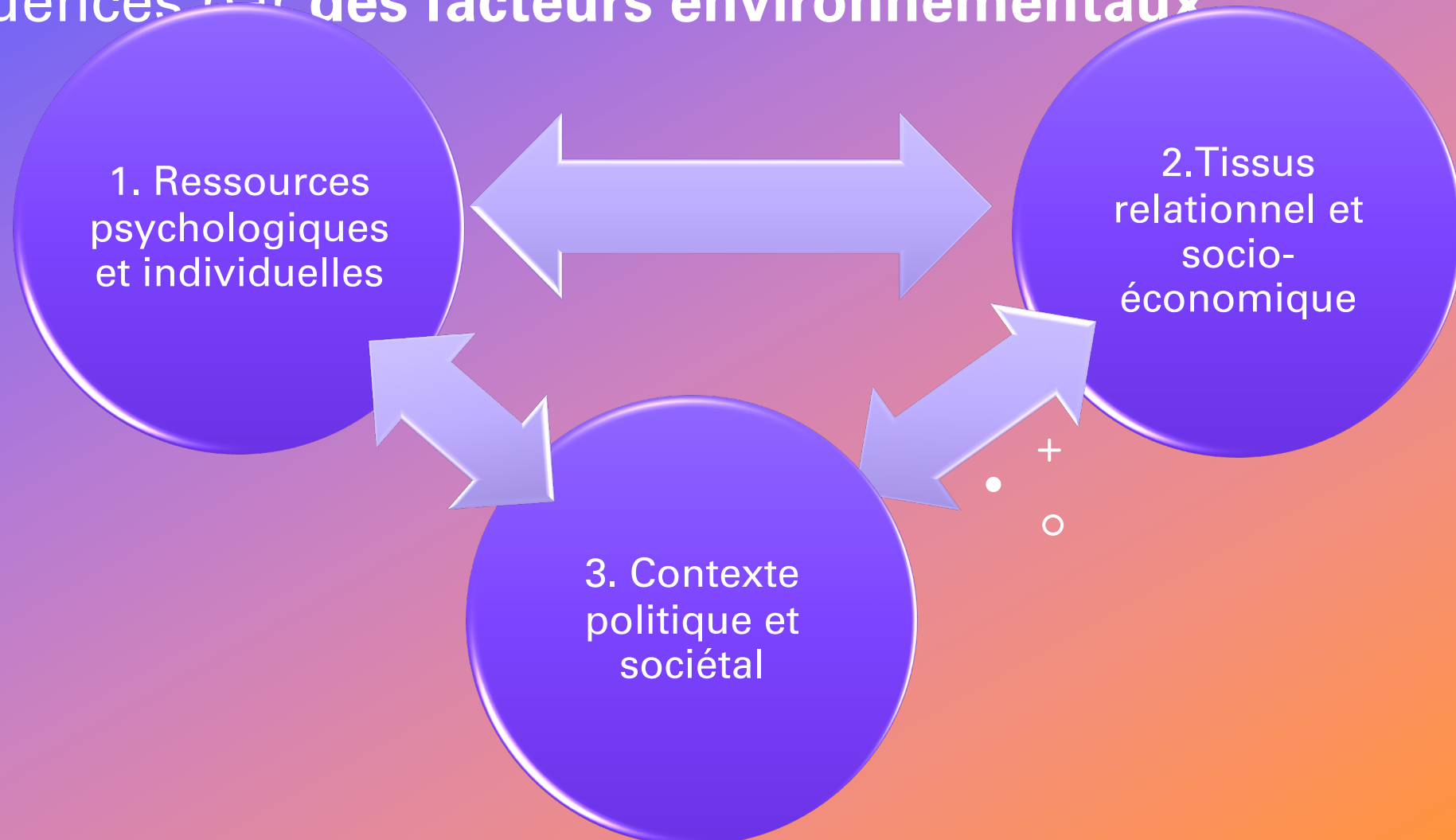
❖ Chaque personne est en permanence à la recherche d'un équilibre entre ses ressources et les obstacles qu'elle rencontre

❖ Tout au long de notre vie, notre état varie : du bien être au mal être et vice versa. L'équilibre peut être rompu puis rétabli. Nous vivons et expérimentons des «hauts et des bas».

○

La santé mentale c'est pas que dans la tête !

Tout comme la santé physique, la santé mentale peut évoluer, en fonction des **déterminants individuels** qui eux-mêmes peuvent être influencés par des **facteurs environnementaux**



QUELQUES CHIFFRES...



La pandémie de Covid-19 et les mesures associées ont eu un impact sur la santé mentale de tous.

- 80% des français déclarent avoir une perception positive de leur vie en général (-5 points)
- 15% présentent un état dépressif (+ 5 points)
- 23% présentent un état anxieux (+ 10 points)
- 63% déclarent des problèmes de sommeil au cours des 8 derniers jours (+ 14 points)
- 10% ont eu des pensées suicidaires au cours de l'année (+ 5 points)

SANTE MENTALE DES JEUNES

- Selon l'OMS, la majorité des troubles psychiques commencent avant l'âge de 14 ans. Dans la plupart des cas ils ne sont ni détectés, ni traités par manque de prévention et de connaissance des troubles et symptômes
- De nombreuses études alertent sur l'état de la santé mentale des étudiants et/ou des jeunes adultes

Dans son étude publiée en octobre 2024, Axa Prévention révèle que « **56 % des moins de 25 ans sont en état de détresse psychologique** ». 35% des 18-24 ans estiment ne pas prendre soin de leur santé mentale (étude Santé Publique France, 2023).

SANTE MENTALE DES JEUNES

En 2020, dans le monde, on estime que 10 à 20% des adolescents souffrent de problèmes de santé mentale

Comportements suicidaires et automutilations non-suicidaires

Le dernier rapport de l'Observatoire National du Suicide, paru en février 2025, révèle que le nombre d'hospitalisations pour gestes auto-infligés (GAS) **a augmenté de 46% chez les adolescentes et les femmes de moins de 25 ans depuis 2017.¹⁰** Par, « gestes auto-infligés », on entend automutilations non-suicidaires et tentatives de suicides. Cette hausse s'est accélérée à partir de la crise du covid-19 en 2021 et persiste depuis.

SANTE MENTALE EN FRANCE +

○

Environ **1 Français sur 4** (soit 25 %) souffrira d'un trouble mental au cours de sa vie

La COVID-19 a amplifié les troubles psychiques, notamment chez les jeunes, les femmes, les précaires et les isolés.

Disparités fortes selon âge, statut socio-économique, lieu de résidence

Isolement persistant, augmentation des tentatives suicidaires chez les mineurs, fragilité structurelle du système de soin.

Campagnes de sensibilisation, remboursements psychologiques, dispositifs universitaires (Sentinelles, PSSM, Papageno)



APPRENDRE À AIDER

« Selon l'OMS, une personne sur quatre est touchée au cours de sa vie par un trouble de santé mentale. On connaît donc forcément quelqu'un, autour de soi, qui a été, est ou sera concerné par ce type de troubles à un moment ou un autre. »

PSSM FRANCE

Face à la méconnaissance de la population générale quant à la santé mentale, PSSM France **s'attache à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques**. Cette stigmatisation constitue un frein puissant à l'accès aux soins, au rétablissement ainsi qu'à l'inclusion sociale et professionnelle.

Pour mener à bien sa mission, l'association **a adapté au contexte français le programme de formation MHFA®** (Mental Health First Aid) dont elle détient une licence pour l'ensemble du territoire.



APPRENDRE À AIDER —

OBJECTIFS/MISSIONS

La santé mentale **est un enjeu majeur de santé publique**, en témoignent la crise sanitaire et ses conséquences.

Le déploiement des premiers secours en santé mentale en France **figure sur la feuille de route du gouvernement et est inscrit parmi les 30 mesures énoncées lors des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie.**

PSSM France poursuit son développement **en adaptant les premiers secours en santé mentale à deux publics** particulièrement exposés : les adolescents et les personnes âgées. D'autres modules spécifiques sont à l'étude.

LA FORMATION DES SECOURISTES

Créé en Australie en 2000 par Betty Kitchener, éducatrice ayant souffert de troubles psychiques sévères, et Tony Jorm, professeur de médecine, ce programme **propose à tous les citoyens une formation généraliste** de sensibilisation et d'assistance en santé mentale.

Scientifiquement validé : l'ensemble des connaissances présentées dans la formation ont été sélectionnées en fonction de leur niveau de preuve et de consensus international.

En 2022, PSSM France **se dote d'un Conseil scientifique et pédagogique**. Une instance de référence pour l'évolution et la validation des supports pédagogiques de l'association.

- 14 heures sur 2 jours consécutifs ou non consécutifs (sur une quinzaine) ou 4 demi-journées (échelonnées sur 1 mois maximum).
- Une version en ligne a aussi été adaptée en 2021 avec des modules de deux heures.

Chiffres clés au 1er février 2025 en France

- 180 551 secouristes formés
- 1 781 formateurs accrédités PSSM France
- 98,5 % des stagiaires recommandent la formation de secourisme en santé mental

7 millions de secouristes formés dans 30 pays

LE PROGRAMME

- Présentation des différents cas de troubles de santé mentale (hors crise et en situation de crise), s'appuie sur :
- Application d'un plan d'action « **AERER** » pour savoir comment agir.
- une pédagogie active avec des mises en contexte à travers des activités, des vignettes de vécus de troubles psychiques, des vidéos et des témoignages ou des jeux de rôle. Chaque secouriste formé reçoit un manuel pour l'aider à mobiliser ses connaissances en cas de besoin

Chiffres clés au 1er Juin 2025 en France

- 209 544 secouristes formés
- 1 906 formateurs accrédités PSSM France (dont 127 en PACA)
- 98,5 % des stagiaires recommandent la formation de secourisme en santé mental

10 millions de secouristes formés dans le monde

PERSPECTIVES 2025

Le programme PSSM Ados doit être déployé une fois le programme PSSM Jeunes suffisamment installé (10 %) des adultes doivent être formés à PSSM Jeunes pour une prise en charge efficace).

Il est destiné aux adolescents pour intervenir auprès de leurs pairs : camarades de classe, amis, voisins, famille.

Il se déroule sous un format adapté à l'âge des secouristes et s'appuie sur un matériel pédagogique spécifique, avec des sessions allant de 50 minutes pour les 12/14 ans à 75 minutes pour les 15/18 ans. Ces sessions sont programmées au cours du même mois, et peuvent être dispensées dans le contexte scolaire

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

